



XXIV CAMPUS JOSÉ ANTONIO GARCÍA

Del 27 de junio al 2 de Julio

Inscripciones: desde 2 de mayo hasta 10 de junio

Mandar Inscripción: coordinaciongrupo76alkasar@gmail.com

150€

*Descuento por hermanos: 135€ cada uno

Para nacidos entre 2006-2016

Horario: 09:00h-19:00h

Contacto:
658253252 coordinaciongrupo76alkasar@gmail.com

CAMPUS

Nacidxs entre 2006-2016

FECHA DE REALIZACIÓN

DEL 27 DE JUNIO AL 2 DE JULIO

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: DEL 2 MAYO AL 10 DE JUNIO

Instalaciones donde se desarrollará la semana:

- ▶ Pabellón Antonio Díaz-Miguel
- ▶ Pabellón Vicente Paniagua
- ▶ Piscina municipal
- ▶ Hotel Intur

INSCRIPCIÓN

1. INGRESO: ES47 3190 2016 1042 8070 7029 (GLOBALCAJA)
2. CONCEPTO: Campus y nombre del Jugador/a
3. Rellenar el folleto de Inscripción
4. Rellenar inscripción y mandar el resguardo de pago al correo coordinaciongrupo76alkasar@gmail.com

Se incluye:

- ▶ 2 Camisetas
- ▶ Un conjunto de paseo
- ▶ Almuerzo (fruta y zumos)
- ▶ Comida de lunes a viernes en el Hotel Intur
- ▶ Diplomas con foto

HORARIOS

DE LUNES A VIERNES

09:00H - 19:00H

El SÁBADO por la mañana de 10:00h a

13:00h se realizará la CLASURA del

campus, donde los monitores entregarán el diploma a los asistentes para finalizar una gran semana de baloncesto.

PROGRAMACIÓN DIARIA

09:00h-10:30h Entrenamiento

10:30h-11:00h Desayuno

11:00h-12:00h Entrenamiento

12:00h-12:30h Entrenamiento específico

12:30h-14:00h Piscina

14:00h-15:00h Comida en el hotel

15:00h-17:00h Piscina o actvs lúdicas

17:00h-19:00h Entrenamiento

IMPORTANTE SABER LAS INTOLERANCIAS
A LAS COMIDAS Y LAS ALERGIAS

TRABAJO ESPECÍFICO

- ▶ Sesiones específicas de tiro
- ▶ Trabajo de toma de decisiones
- ▶ Dominio de balón
- ▶ Técnica individual integrada
- ▶ Competiciones 3x3

Se realizarán trabajos de técnica y táctica individual, afianzando los contenidos de la temporada, además de la táctica colectiva más avanzada y específica aplicada a la competición, con la finalidad de mejorar los fundamentos individuales y el conocimiento del juego en equipo. Se trabajará por estaciones con una metodología llevadera y aplicada a la mejora individual

MÁS INFORMACIÓN

658 25 32 52

coordinaciongrupo76alkasar@gmail.com

